

めいせいだより

(医)慈久会 介護老人保健施設 明生苑 〒969-1131 福島県本宮市本宮字南町裡149 TEL(0243)34-6799

謹賀新年



新年を迎えて

施設長 谷 良久

新年明けましておめでとうございます。皆様方が希望に満ちた新年を迎えられましたことを、心からお慶び申し上げます。

昨年九月の台風十八号により、鬼怒川氾濫により、常総市が大洪水に見舞われました。洪水体験のある私共は、最近の異常気象による災害は、他人事とは思えず気がかりでした。

明生苑ご利用の方々は、活力と忍耐力で幾多の災害を乗り越えてこられました。皆様方は、高齢でも元気な方が多く、昨年は明生苑において、二名の方が白寿を超え百歳を迎えられました。長寿社会においても、大変稀なことであり、大変嬉しい限りです。

明生苑では、多くの人とお話をしたり、歌を歌い明るく楽しく過ごすことが、みんなで作れるリハビリであり、元気の源です。また、筋力の弱った手足を甦らせるためには、専門の職員がリハビリ訓練のお手伝いをしております。健康を維持する為には、怪我や病気の予防が大切です。見守りによる転倒予防や感染予防として手洗いうがい、施設内の消毒に努めております。

昨年十一月には、例年通り入所者・通所者の方々に、そして職員にインフルエンザ予防接種を実施しました。これからの時期の外来者の方には、手洗いうがいをお願いし、発熱・下痢症状のみられる方の面会は、控えて頂きますようお願い致します。

今年も申年です。「悪いことが去る」「病気が去る」など、皆様方に良い事や幸せがやってくる年であることを願っております。

これからも、明生苑は利用者様の立場に立ち、心温かく安全で安心できる介護サービスに努めて参ります。

本年もどうぞ、宜しくお願い申し上げます。

通所/ハビリでは、11月2日、4日、5日に芋煮作りを行いました



園芸クラブで育てた里芋を使い、芋煮作りを行いました。野菜や肉、きのこや豆腐を入れて出来上がり！愛情が、たくさん詰まった芋煮はとても美味しかったです！



11月28日は、パートナードッグの皆様が来苑されました



愛らしいわんちゃんに触れて、とても癒されました



めいせいだよりに記載されている氏名・年齢・写真等はご本人、ご家族の承諾を得ております。

新人紹介



介護福祉士 佐藤美恵

11月より、また明生苑で働かせて頂けることになりました。利用者の方が、安心して1日楽しく過ごして頂けるよう努めます。よろしくお願いします。



介護支援専門員 神田久美

10月からお世話になっております。老健施設は初めてで、戸惑いの毎日です。早く慣れるように頑張りますので、よろしくお願いします。



栄養士 星千尋

利用者様が健康で元気に明生苑での生活を送れることが出来るよう、食事の面から支援していきたいと思っております。よろしくお願いします。



事務 横内照代

11月より総務課から異動してきました。同じ事務でも内容が違いため、早く覚えられるように頑張ります。よろしくお願いします。

☆お願い☆

・明生苑玄関は、午後八時から午前六時まで施設します。ご来苑の方は、ご不便で谷病院正面玄関より出入りされるようお願い致します。

・居室カウンターの連絡用紙には必ず目を通すようお願い致します。紛失防止のため、衣類や持ち物にお名前前の記入等を明確にお願い致します。

・ご家庭で不要な大きいレジ袋がございましたら、持参下さるようお願い致します。

☆編集後記☆

新年、明けましておめでとうございます。

皆様には健やかに初春をお迎えのこと、お慶び申し上げます。寒さも厳しい中、体調管理には十分に気をつけて、お過ごし下さい。

本年も、幸多い年でありますように、職員一同、心よりお祈り申し上げます。



通所リハビリテーション

クラブ活動の風景



様々な活動に、取り組んでいる姿は、とても素敵ですね。

運動会



10月2日は、恒例の運動会を行いました。紅組・白組に分かれ、物送りゲームや、風船飛ばしゲーム、職員による車椅子リレーを行い、とても楽しい時間を過ごすことができました。

紅白歌合戦

12月15日、16日、17日は、仮装した職員による紅白歌合戦を行いました。仮装した職員を見て、利用者様も笑顔で楽しんでいる様子でした。



通所リハビリテーションからのお知らせ

- ・入浴後の濡れたタオル等を入れるビニール袋(レジ袋)をご持参下さい。
- ・服薬事故防止の為、内服薬は一回分のみ、ご持参下さい。
- ・誤飲・誤嚥防止の為、お菓子の持ち込みは、ご遠慮下さい。
- ・天候の状況により、送迎の時間が変更になる場合がありますので、ご了承下さい。
- ・衣類・バスタオル・タオル等で、名前の記入がない物には、ご記入をお願いします。

入所様の活動風景



ショッピングセンターまでお買い物



10月1日、毎年恒例の運動会を行いました



本宮歌謡音楽愛好会様



秋祭り

